

EuKiKoWa

Summercamps 2023

Körperbewusstseinstraining intensiv

Liebe Eltern, wir laden Sie und Ihr(e) Kind(er) herzlich zu einem Camp der besonderen Art ein.

Motto: *Das Lebenselixier Luft Luft/Atmung – Atmung & Ausdauer*

Die Highlights:

- **Wir beschäftigen uns** mit unserer Luft, lernen dieses kostbare Element kennen, mit „luftigen“ Workshops und Spielen
- **Wir machen uns der Wichtigkeit** der freien und entspannten Atmung bewusst und welche wesentliche Bedeutung das für ein gesundes Leben hat.
- **Wahrnehmungs-, Aufmerksamkeits- Konzentrationsspiele**
- **Entspannungstechniken** aus dem **EuKiKoWa**-Kursprogramm
- **Erlebnis-Abenteuernächte** mit schönen Geschichten
Wir schlafen im Haus, in Zelten oder im Freien unterm Sternenhimmel.

Wo: **EuKiKoWa-Hof**
NÖ, Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz

Wann: 08. – 15.07.2023 und 05. – 12.08.2023

Kosten: € 675,- für 8 Tage, € 403,- für 4 Tage, € 238,- für 2 Tage
Inkl. voller Verpflegung, Workshop-Materialien und professioneller Betreuung rund um die Uhr.

Team: Klaus Bierbaumer, Kata Strau und das **EuKiKoWa**-Team

Förderung ansuchen!



Infos und Anmeldung:

Klaus Bierbaumer, 0676 90 62 900, office@eukikowa.at,
www.eukikowa.at // www.koerperbewusstsein.at

KB KÖRPER
BEWUSSTSEIN